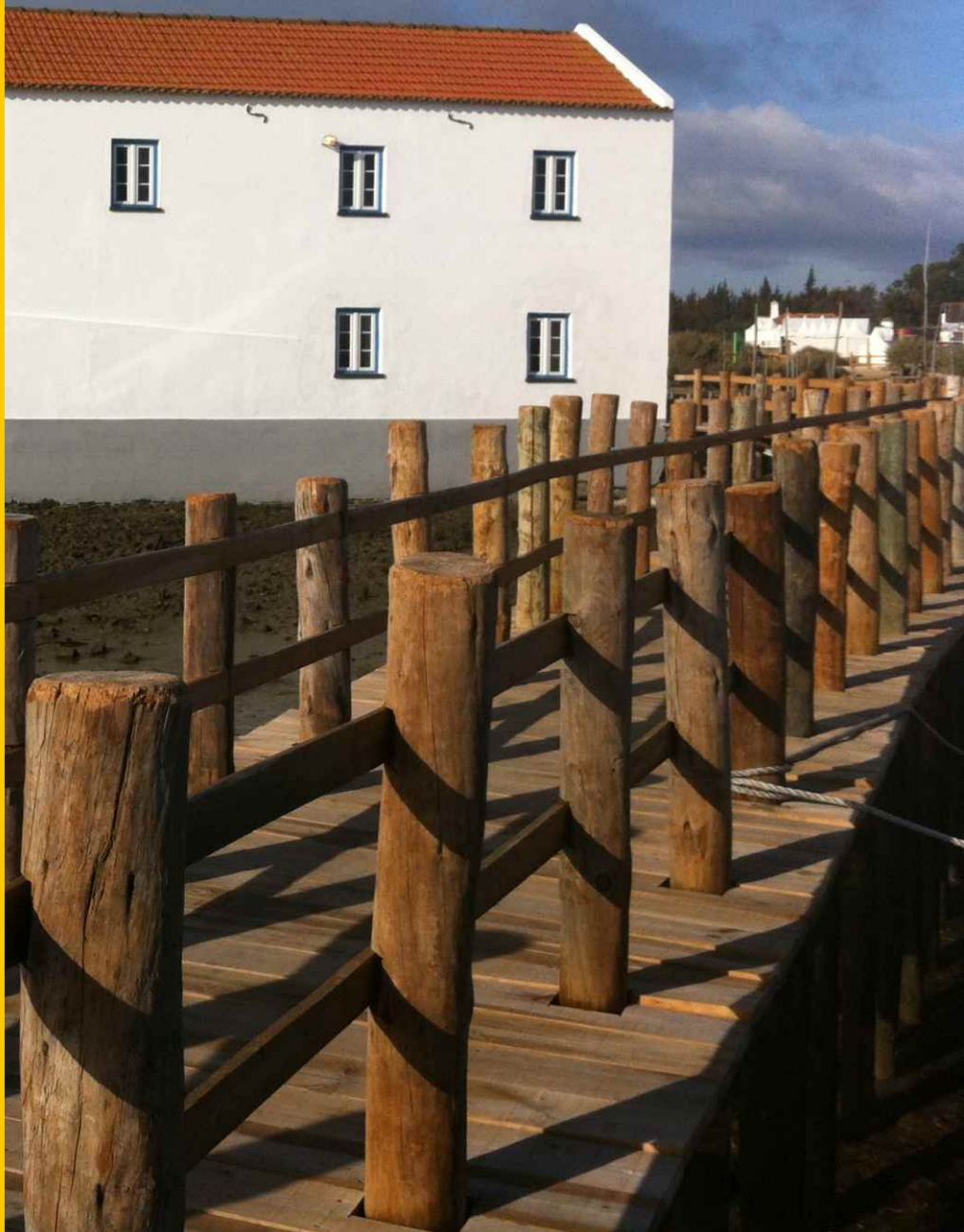


# Catálogo de atividades

## Moinho de Maré da Mourisca

março a dezembro 2013





# INTRODUÇÃO AO CATÁLOGO

No presente catálogo divulgamos as atividades a desenvolver no Moinho de Maré da Mourisca e sua envolvente, situado na Reserva Natural do Estuário do Sado, num local reconhecido pela sua diversidade biológica.

Temos temas que vão da agricultura biológica, da vida dos golfinhos, à identificação de aves entre outras atividades.

## Ficha técnica

### Edição

Instituto da Conservação da  
Natureza e das Florestas (ICNF)  
Câmara Municipal de Setúbal

**Concepção e coordenação**  
Divisão de Valorização de  
Áreas Classificadas

**Versão digital**  
fevereiro 2013



Reserva Natural do  
Estuário do Sado





## VENHA CONHECER O MOINHO DE MARÉ

O moinho de Maré da Mourisca, localizado na Herdade da Mourisca (Reserva Natural do Estuário do Sado), é um dos quatro moinhos de maré conhecidos no Estuário do Sado. Trata-se de uma estrutura com 280m<sup>2</sup>, preparada para o funcionamento simultâneo de oito mós, que funcionaram até há algumas décadas. Era originalmente constituído por uma sala de moagem, uma sala de armazenamento e uma casa de apoio ao moleiro. Em ruínas após anos de



Sala de moagem

abandono, o moinho foi adquirido pelo ex-ICNB, atual ICNF, que iniciou em 1995 a sua reconstrução e recuperação.



Esplanada do moinho



Espaço loja

Em 2012, foi assinado um protocolo de gestão entre o ICNF e a Câmara Municipal de Setúbal, ficando estas entidades responsáveis pela dinamização no Moinho de Maré e área envolvente.

## Visite o Moinho de Maré!...

**Horário de inverno** (outubro > março):  
de quarta-feira a domingo  
10:00h > 18:00h

**Horário de verão** (abril > setembro):  
de quarta-feira a domingo  
09:30h > 19:30h

**Nota:** Possibilidade de visitação noutros horários para grupos através de marcação prévia para [gatur@mun-setubal.pt](mailto:gatur@mun-setubal.pt)

# COMO SE INSCREVER?

As inscrições devem ser feitas até 48 horas antes da data da atividade.

por email

[gatur@mun-setubal.pt](mailto:gatur@mun-setubal.pt)

por telefone

00 351 265 783 090

por telemóvel

00 351 914 162 354

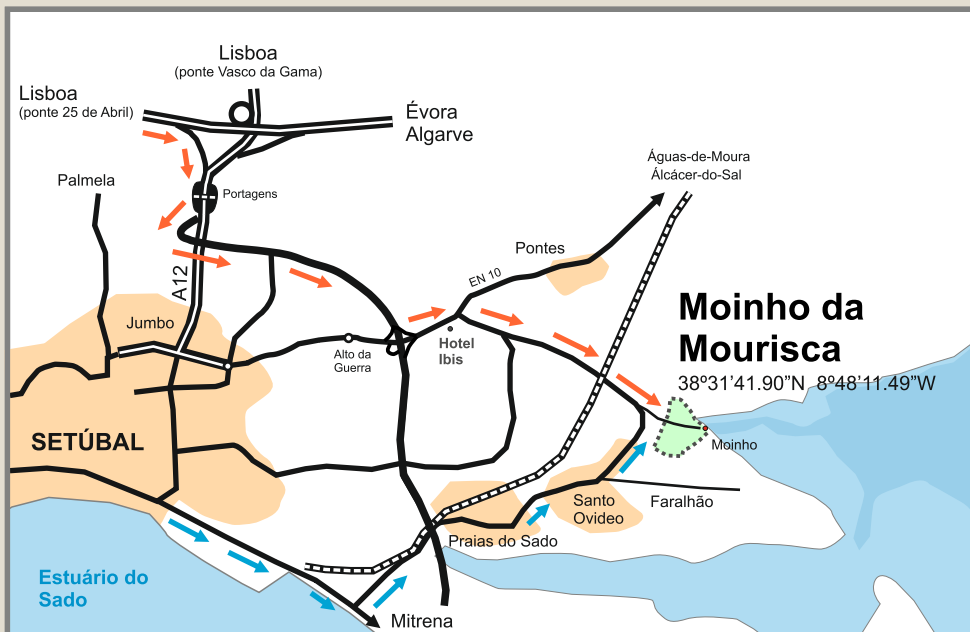


Observatório de aves na caldeira do moinho

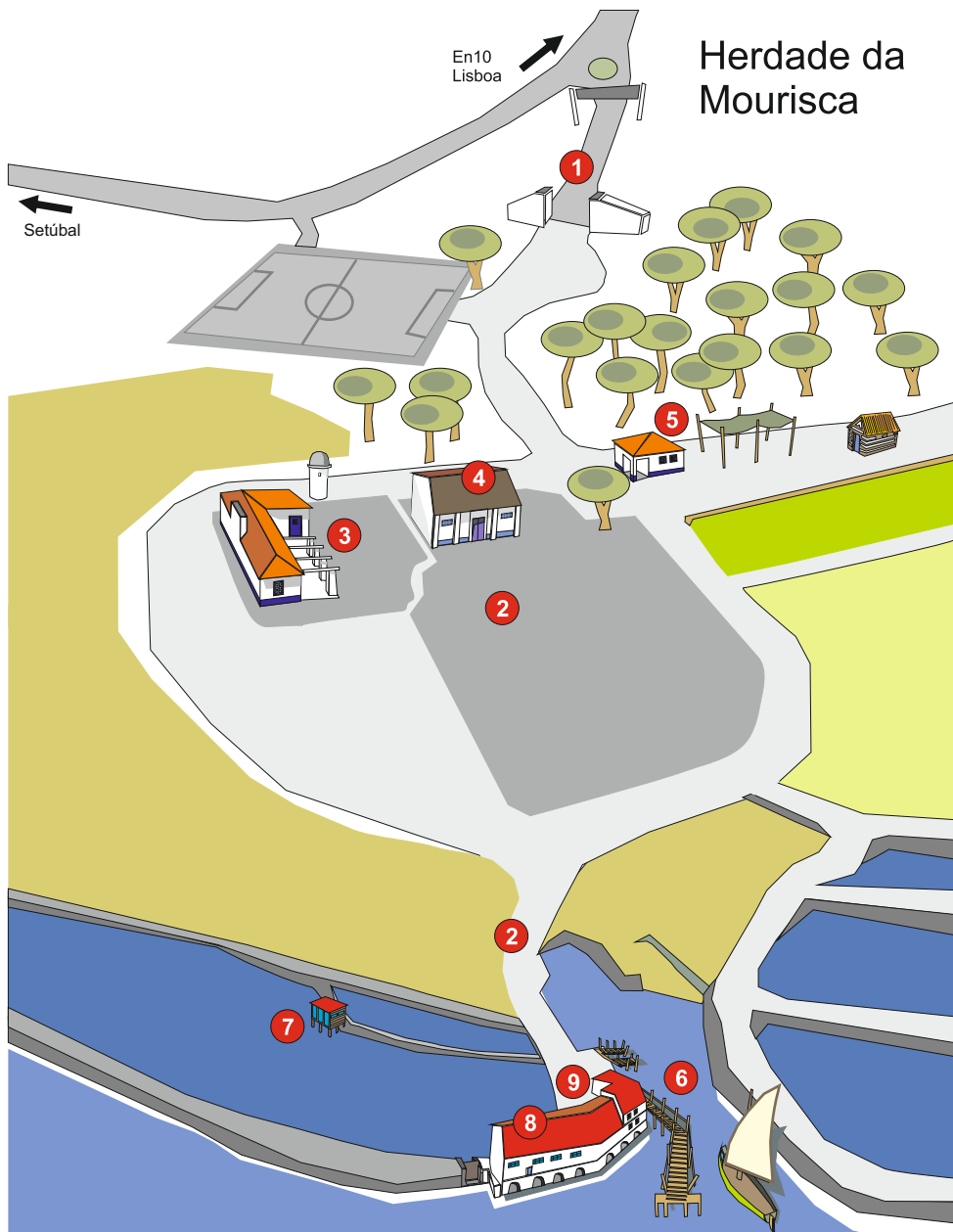
**Todas as atividades não incluem alimentação, transporte e alojamento, excepto nos casos indicados.**

# COMO CHEGAR!...

O Moinho de Maré da Mourisca fica localizado a cerca de 6 km de Setúbal, na Reserva Natural do Estuário do Sado. Seguir pelo desvio existente ao km 45 da N10, nas imediações da povoação de Alto da Guerra. Cerca de 700 metros depois, virar à esquerda, seguindo a indicação "Moinho de Maré da Mourisca". Ao fim de 1,4 km e após atravessar a linha férrea, passar a povoação de Mouriscas e, aproximadamente 500 metros depois, virar à esquerda na rotunda existente.



# Herdade da Mourisca



1 Entrada

2 Estacionamento

3 Casa do Pão

4 Armazém

5 Instalações sanitárias

6 Porto palafítica

7 Observatório de aves

8 Moinho de Maré

9 Café do moinho



MAR  
2  
sáb

MAR  
9  
sáb

# AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

## SERVIÇO DE ACONSELHAMENTO AGRÍCOLA E AGRICULTURA BIOLÓGICA

Venha aprender a produzir os seus alimentos usando práticas agrícolas amigas do ambiente nomeadamente no modo de agricultura biológica. Vamos ainda divulgar o serviço de aconselhamento agrícola da AGROBIO e poder observar uma exploração agrícola exclusivamente dedicada à produção biológica.



[www.agrobio.pt](http://www.agrobio.pt)

**Inclui**  
Entrega de Manual do Workshop  
Certificado de participação

**INFORMAÇÕES**

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca  
**Formadores:** António Capoulas, António Lopes e Edite Luís  
**Data:** 2 de março  
**Horário/duração:** 09:30h-12:30h > 14:00h-17:00h  
**Carga horária:** 6 horas  
**Nível:** iniciação  
**Limite máximo de participantes:** 25  
**Preço:** sem custos  
**Organização:** AGROBIO - Associação Portuguesa de Agricultura Biológica



### PROGRAMA

- 09:30h Apresentação
- 09:40h AGROBIO
- 10:00h Apresentação do Serviço de Aconselhamento Agrícola
- 10:20h *Intervalo*
- 10:30h Iniciação à Agricultura Biológica
- 12:30h *Almoço livre*
- 14:00h Visita a Exploração Agrícola em Modo de Produção Biológico no Concelho de Setúbal
- 17:00h *Encerramento*

**INFORMAÇÕES**

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca  
**Formadores:** António Capoulas, António Lopes e Edite Luís  
**Data:** 9 de março  
**Horário/duração:** 09:30h-12:30h > 14:00h-17:00h  
**Carga horária:** 6 horas  
**Nível:** iniciação  
**Limite máximo de participantes:** 25  
**Preço:** sem custos  
**Organização:** AGROBIO - Associação Portuguesa de Agricultura Biológica



MAR  
16  
sáb

MAR  
23  
sáb

## PALESTRAS

### HISTÓRIA DA HISTÓRIA NATURAL: MAMÍFEROS MARINHOS

Abordagem a vários aspetos sobre a presença dos mamíferos marinhos no mundo atlântico português, desde as ilhas atlânticas, passando pela costa ocidental africana e chegando até aos novos mares do Brasil. É dada a conhecer a relação dos animais com as pessoas que os encontravam nos séculos XV a XVII. De monstros marinhos, a baleias arrojadas nas praias ou capturadas em mar alto para consumo humano, até serem considerados como populações naturais que precisam de ser estudadas e preservadas, os mamíferos marinhos, sempre estiveram presentes nos diversos tipos de viagens marítimas portuguesas.

[www.escolademar.pt](http://www.escolademar.pt)

#### **Inclui**

Certificado de participação

### INFORMAÇÕES

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca  
**Coordenação:** Cristina Brito  
**Data:** 16 de março  
**Horário/duração:** 15:00h > 18:00h  
**Nível:** iniciação  
**Mínimo de participantes:** 10  
**Vocacionado para:** professores e técnicos  
**Idade mínima:** 10 anos  
**Preço:** 25€/ participante  
**Organização:** Escola de Mar

### ECOLOGIA, COMPORTAMENTO E MIGRAÇÕES DE CETÁCEOS

Abordagem aos cetáceos, enquanto grupo taxonómico, seus comportamentos e migrações, bem como técnicas para o seu estudo. Em particular, será dada atenção às migrações das grandes baleias (exemplificando com a baleia corcunda) e aos movimentos de várias espécies de golfinhos. Serão apresentados casos de estudo relacionados com a ecologia, comportamento e ainda a conservação de cetáceos em geral.



### INFORMAÇÕES

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca  
**Coordenação:** Cristina Brito  
**Data:** 23 de março  
**Horário/duração:** 15:00h > 18:00h  
**Nível:** iniciação  
**Mínimo de participantes:** 10  
**Vocacionado para:** professores e técnicos  
**Idade mínima:** 10 anos  
**Preço:** 25€/ participante  
**Organização:** Escola de Mar



MAR  
30  
sáb

## WORKSHOP DE INICIAÇÃO AO BIRDWATCHING



### PROGRAMA

**08:30h** Receção no Moinho de Maré da Mourisca.  
Breve enquadramento das atividades a desenvolver.

Parte teórica.

- Regras gerais de observação
- Material de observação
- Locais e períodos favoráveis à observação
- Fenologia das espécies. Migrações
- O que é uma ave. Topografia de uma ave
- Plumagem e padrões de muda
- Principais características de identificação

**09:30h** *Intervalo*

**09:45h** Principais grupos de aves/espécies a observar.

**10:45h** Saída para a parte prática.  
Locais a visitar: R. N. do Estuário do Sado.

**12:15h** *Almoço livre*

**13:45h** Continuação da parte prática.  
Locais a visitar: R. N. do Estuário do Sado.

**18:15h** *Final*

[www.birds.pt](http://www.birds.pt)

### Inclui

Entrega de Manual do Workshop  
Checklist das espécies a observar  
Certificado de Participação  
Disponibilização de binóculos, telescópios e guias de campo  
Seguro de acidentes pessoais por cada participante

### INFORMAÇÕES

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca

**Formador:** João Jara

**Data:** 30 de março

**Horário/duração:** 8:30h > 18:15h

**Carga horária:** 08:00h (06:00h parte prática / 02:00h parte teórica)

**Nível:** iniciação

**Limite de participantes:** 20

**Idade mínima:** 10 anos

**Preço:** 35€ (1 inscrição); 30€ (cada inscrição no caso de duas ou mais inscrições)

**Organização:** Birds & Nature



**ABR**  
**20**  
sáb

**ABR**  
**27**  
sáb

## PALESTRAS

### ESTUDO DE GOLFINHOS COSTEIROS EM PORTUGAL

Abordagem ao estudo contemporâneo de cetáceos em Portugal continental, na qual serão igualmente tidos em conta aspetos históricos. Desde as ocorrências históricas, à baleação, passando pelos dados mais recentes e os projetos a decorrer e trabalhos atuais, serão tidos em conta diversos aspetos sobre a ocorrência e ecologia de baleias e golfinhos nas nossas costas. Será dado ainda enfoque á importância da interdisciplinaridade em zonas onde o conhecimento ainda é reduzido.

### A BIODIVERSIDADE ESTUARINA

Esta é uma abordagem ao estuário enquanto ecossistema integrador, na qual vão ser discutidas várias espécie-chave na dinâmica estuarina. Serão apresentadas as características biológicas, mas também as químicas e físicas, e ainda os impactos das atividades humanas neste ecossistema e sua biodiversidade.

[www.escolademar.pt](http://www.escolademar.pt)

#### **Inclui**

Certificado de participação



#### INFORMAÇÕES

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca  
**Coordenação:** Cristina Brito  
**Data:** 20 de abril  
**Horário/duração:** 15:00h > 18:00h  
**Nível:** iniciação  
**Mínimo de participantes:** 10  
**Vocacionado para:** professores e técnicos  
**Idade mínima:** 10 anos  
**Preço:** 25€/ participante  
**Organização:** Escola de Mar

#### INFORMAÇÕES

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca  
**Coordenação:** Cristina Brito  
**Data:** 27 de abril  
**Horário/duração:** 15:00h > 18:00h  
**Nível:** iniciação  
**Mínimo de participantes:** 10  
**Vocacionado para:** professores e técnicos  
**Idade mínima:** 10 anos  
**Preço:** 25€/ participante  
**Organização:** Escola de Mar

MAI  
9 a 12  
qui a dom

## CURSO

# CETÁCEOS DE PORTUGAL

Este curso, acreditado pela Ordem dos Biólogos, vale um crédito para progressão na carreira docente. O objetivo é promover o conhecimento sobre espécies e populações de baleias e golfinhos e aspetos relacionados com a investigação e conservação das mesmas em Portugal. A formação é constituída por uma parte teórica, em sala, e uma parte prática concretizada numa saída de mar e visita a museu. O público-alvo deste curso são professores, estudantes de biologia, técnicos especializados bem como o público em geral interessado nesta temática.

[www.escolademar.pt](http://www.escolademar.pt)

### **Inclui**

Certificado de participação

## INFORMAÇÕES

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca

**Coordenação:** Cristina Brito

**Data:** 9 a 12 de maio

**Horário/duração:**

10:00h > 12:30h e 14:00h > 18:00h

**Carga horária:** 26:00h

**Nível:** iniciação

**Mínimo de participantes:** 6

**Preço:** 150€/ participante

**Organização:** Escola de Mar





**JUN**  
**21 a 22**  
sex a sáb

## CURSO

# TURISMO DE NATUREZA EM PORTUGAL

O turismo, particularmente as atividades turísticas realizadas na natureza e visando também a conservação de ambientes naturais e tradicionais, perspetiva-se como uma oferta de particular relevância na economia e gestão de ecossistemas. Neste sentido, a We Value, realiza o presente curso com objetivo de divulgar o seu relatório técnico “Turismo e Ambiente” e apresentar um conjunto de palestras temáticas visando a valorização e criação de um sentido coletivo da relevância desta área em Portugal. Este curso é dirigido a estudantes, profissionais, investidores e empreendedores atuais e potenciais na área do turismo e da natureza, sendo um

fórum de excelência para conhecer ofertas, clientes e parceiros. Junte-se a nós neste desafio para o desenvolvimento das potencialidades turísticas de Portugal, visando a divulgação e aproveitamento, de modo sustentável e equilibrado, das riquezas naturais do nosso país.

[www.wevalue.pt](http://www.wevalue.pt)

### **Inclui**

Certificado de participação

## INFORMAÇÕES

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca

**Formador:** Vitor Hugo Carvalho

**Data:** 21 a 22 de junho

**Horário/duração:**

10:00h > 12:30h e 14:00h > 18:30h

**Carga horária:** 14:00h

**Nível:** iniciação

**Mínimo de participantes:** 6

**Preço:** 150€/ participante

**Organização:** We Value





CURSO

SET  
20 a 21  
sex a sáb

## EDUCAÇÃO AMBIENTAL: ABORDAGEM E FERRAMENTAS

A Educação Ambiental (EA) é um processo de educação não formal que permite criar e aperfeiçoar sistemas de códigos que orientem a nossa relação com o meio natural, assim como compreender e procurar novos padrões com base na relação sustentável da sociedade com os ecossistemas que ocupam.

potencialidades dos ecossistemas abordados enquanto recursos pedagógicos, fazendo ainda a distinção do conceito de divulgação científica.

O meio marinho, em particular as suas espécies e habitats, permite trabalhar uma série de casos paradigmáticos nesta temática. Assim, os objetivos desta formação passam por estabelecer o contacto direto com conceitos e exemplos práticos de EA no meio marinho de forma a compreender as

[www.wevalue.pt](http://www.wevalue.pt)

### **Inclui**

Certificado de participação

## INFORMAÇÕES

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca

**Coordenação:** Cristina Brito

**Data:** 17 a 18 de maio

**Horário/duração:**

10:00h > 12:30h e 14:00h > 18:30h

**Carga horária:** 14:00h

**Nível:** iniciação

**Mínimo de participantes:** 6

**Preço:** 150€/ participante

**Organização:** We Value





**OUT**  
**12 e 13**  
sáb e dom

## 5.ª EDIÇÃO OBSERVANTURA *BIRDWATCHING FAIR*

Nos dias 12 e 13 de Outubro, a Herdade da Mourisca recebe, pela quinta vez, a feira “ObservaNatura”, dedicada mais uma vez ao tema Turismo Ornitológico, uma modalidade do turismo de natureza com particular ênfase na observação de aves, directa ou com recurso a binóculos ou telescópios de campo. Inclui também a fotografia, a pintura e a ilustração da natureza.

Em 2012

perto de <b>2000</b> visitantes	<b>45</b> expositores	<b>35</b> oradores	<b>35</b> mini-cursos e workshops
---------------------------------------	--------------------------	-----------------------	---

[www.observanatura.com](http://www.observanatura.com)

### INFORMAÇÕES

**Local:** Herdade da Mourisca

**Data:** 12 e 13 de outubro

**Horário:**

sábado - 10:00h > 19:00h

domingo - 10:00h > 18:00h

**Entrada no recinto:** Livre

**Organização:** Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas e Troia-Natura

**Parceiros:** Câmara Municipal de Setúbal/ Associação Baía de Setúbal, Turismo de Portugal, SPEA e Birds & Nature

O crescente interesse pelos recursos turísticos naturais, e em particular pelas aves, poderá traduzir-se numa importante vantagem para a conservação da natureza e da biodiversidade, na medida em que a vivência do lugar e a observação das aves *in loco* sensibiliza o visitante para o valor dos recursos relacionados directa ou indirectamente com as espécies observadas e com os seus habitats.

Por outro lado, esta modalidade de turismo, potencialmente sustentável nas áreas protegidas, é um contributo significativo para as comunidades locais que, deste modo, se envolvem de forma responsável com os valores naturais em presença, ao mesmo tempo que promovem uma experiência de alta qualidade aos visitantes.

O vasto programa da feira “ObservaNatura” propõe workshops, mini-cursos, passeios pela Reserva Natural do Estuário do Sado, por terra e no rio, para observação de aves, ateliês e sessões de anilhagem. É a oportunidade para o encontro entre as empresas de turismo de natureza, as organizações não governamentais, as editoras e empresas de material óptico e os turistas ornitológicos, em torno dos valores da biodiversidade. Garças, colhereiros e flamingos são algumas das espécies que podem ser observadas nesta altura do ano.



**OUT**  
**19**  
sáb

## WORKSHOP DE INICIAÇÃO AO *BIRDWATCHING*



### PROGRAMA

**08:30h** Recepção no Moinho de Maré da Mourisca.  
Breve enquadramento das atividades a desenvolver.

Parte teórica.

- Regras gerais de observação
- Material de observação
- Locais e períodos favoráveis à observação
- Fenologia das espécies. Migrações
- O que é uma ave. Topografia de uma ave
- Plumagem e padrões de muda
- Principais características de identificação

**09:30h** *Intervalo*

**09:45h** Principais grupos de aves/espécies a observar.

**10:45h** Saída para a parte prática.  
Locais a visitar: R. N. do Estuário do Sado.

**12:15h** *Almoço livre*

**13:45h** Continuação da parte prática.  
Locais a visitar: Reserva Natural do Estuário do Sado.

**18:15h** *Final*

[www.birds.pt](http://www.birds.pt)

### Inclui

Entrega de Manual do Workshop  
Checklist das espécies a observar  
Certificado de Participação  
Disponibilização de binóculos, telescópios e guias de campo  
Seguro de acidentes pessoais por cada participante

## INFORMAÇÕES

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca

**Formador:** João Jara

**Data:** 19 de outubro

**Horário/duração:** 8:30h > 18:15h

**Carga horária:** 08:00h (06:00h parte prática / 02:00h parte teórica)

**Nível:** iniciação

**Limite de participantes:** 20

**Idade mínima:** 10 anos

**Preço:** 35€ (1 inscrição); 30€ (cada inscrição no caso de duas ou mais inscrições)

**Organização:** Birds & Nature



DEZ  
08  
sáb

## WORKSHOP DE IDENTIFICAÇÃO DE LIMÍCOLAS



### PROGRAMA

**08:30h** Receção no Moinho de Maré da Mourisca.  
Breve enquadramento das atividades a desenvolver.

Parte teórica.

- O que é uma limícola
- Topografia de uma limícola
- Plumagem e padrões de muda
- Principais espécies de limícolas
- que ocorrem em Portugal

**09:30h** *Intervalo*

**09:45h** Principais espécies de limícolas que ocorrem em Portugal (continuação)

**10:45h** Saída para a parte prática.  
Locais a visitar: Reserva Natural do Estuário do Sado.

**12:15h** *Almoço livre*

**13:45h** Continuação da parte prática.  
Locais a visitar: R. N. do Estuário do Sado.

**18:15h** *Final*

[www.birds.pt](http://www.birds.pt)

### Inclui

Entrega de Manual do Workshop  
Checklist das espécies a observar  
Certificado de Participação  
Disponibilização de binóculos, telescópios e guias de campo  
Seguro de acidentes pessoais por cada participante

## INFORMAÇÕES

**Ponto de encontro:** Moinho da Mourisca

**Formador:** João Jara

**Data:** 8 de dezembro

**Horário/duração:** 8:30h > 18:15h

**Carga horária:** 08:00h (06:00h parte prática / 02:00h parte teórica)

**Nível:** iniciação

**Limite de participantes:** 20

**Idade mínima:** 10 anos

**Preço:** 35€ (1 inscrição); 30€ (cada inscrição no caso de duas ou mais inscrições)

**Organização:** Birds & Nature



A organização, reserva-se ao direito de cancelar as atividades sem aviso prévio (ex. condições metereológicas adversas).